

## CHEERLEADING E PERFORMANCE CHEER

---

### TEAM E COMPETIZIONI

La definizione delle categorie, dei livelli e della composizione definitiva dei teams avviene l'ultima settimana di settembre, secondo le fasce d'età definite dalla Federazione per l'anno 2024-25 e le indicazioni dei Coaches. Durante il corso della stagione, potrebbero verificarsi delle variazioni in base alle competizioni scelte e ai regolamenti delle stesse, così come all'evoluzione tecnica di ciascun atleta. Il cheerleading e il performance cheer sono sport di squadra in cui ogni atleta contribuisce al successo del team: La presenza e l'impegno di ciascuno sono fondamentali per la coesione e il progresso dei tutti. Responsabilizzarsi nello sport, significa diventare persone più responsabili nella vita.

Tutti i Teams prevedono la partecipazione ad Esibizioni, Saggi ed Eventi. Il programma agonistico prevede la partecipazione a competizioni nazionali e/o internazionali.

Teams stagione 2024-2025:

#### CHEERLEADING TEAMS:

- TINY JAGS (nati 2018-2016): 2ore/settimana
- TEAL JAGS (nati 2015-2012): 3 ore/settimana
- YOUTH JAGS U16 (nati 2013-2009): 6 ore/settimana (4 Cheerleading + 1 acrobatica + 1Flexi o Altro)
- JUNIOR JAGS U18 (nati 2012-2006): 4 ore/settimana
- LADY JAGS (nati 2008+): 6 ore/settimana (4 Cheerleading + 1 Acrobatica + 1Flexi/TBT/Acro)
- JAGS CoEd (nati 2005+): 4 ore/settimana

NB: Tutti i Team Prevedono la possibilità di partecipare a competizioni a livello nazionale. I Team YOUTH JAGS U16, LADY JAGS prevedono la partecipazione a gare internazionali.

#### PERFORMANCE CHEER TEAMS (Dance):

- TINY PEGASUS (nati 2018-2016): 2ore/settimana
- TEAL PEGASUS (nati 2015-2012): 3 ore/settimana
- YOUTH PEGASUS (nati 2013-2010): 6 ore/settimana (4 Cheerdance + 1 Acrodance o Acrobatica + 1 Flexi)
- JEGASUS (nati 2009+): 6 ore/settimana (4 Cheerdance + 1 Acrodance o Acrobatica + 1 Flexi)

NB: Tutti i Team Prevedono la possibilità di partecipare a competizioni a livello nazionale. I Team YOUTH PEGASUS e JEGASUS prevedono la partecipazione a gare internazionali.

### ALLENAMENTI

Su richiesta, si possono richiedere lezioni individuali, frequentare allenamenti integrativi di acrobatica e group stunt. Per partecipare a gare di group stunt e double saranno dedicati allenamenti specifici.

### CALENDARIO

Il Calendario degli allenamenti potrebbe discostarsi dal calendario scolastico. Eventuali Camp Intensivi saranno comunicati preventivamente.

### TRASFERTE

La quota di partecipazione alle competizioni, le spese di trasferta e l'eventuale pernottamento sono a carico degli atleti. La società fornisce il supporto organizzativo per atleti, coaches e staff.

Sulla base dell'esperienza degli anni passati, si stimano seguenti budget per le trasferte dei teams agonistici alle competizioni della stagione 2024-25: Competizione nazionale: giornata unica €100, due giornate €200(compresa iscrizione gara); Competizione internazionale (Europa) 2 notti: euro 300-400. L'importo indicato rappresenta la quota

ipotizzata a carico di ciascun atleta. Tuttavia, il club si impegna a cercare partner e sponsor che possano supportare le trasferte, con la conseguente riduzione delle quote.

#### **ABBIGLIAMENTO**

Il kit Societario comprende T-shirt societaria, Calze, Zainetto e gadget; chi desidera potrà acquistare ulteriore materiale. Si raccomanda per gli allenamenti un abbigliamento adeguato, capelli raccolti, unghie delle mani corte per evitare di ferirsi e ferire i compagni; non si possono indossare orecchini, collane, anelli, piercing e oggetti pericolosi.

**Divisa da gara:** Per i Team Agonistici è necessario avere una divisa da gara di proprietà, che sarà acquistabile al seguente prezzo indicativo: € 50,00.